༄། །ཉམ་ཀྱི་ཤིག་ས་དསྐྲུ་པ་ཀྱི་སྐྲུ་པ་ཐབས་ཉམ་ཚོག་རྫོ་ལ་བའི་དགོ་དས་ཀྲུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དམོ་གུར། མཐུ་སྟོབས་ཀྱེ་བརྒྱ་ག་དེ་ཧྲ
ཙོཾ་མ་ཀྲི་ཥ། །གནོད་བྱེད་དབྱུ་མི་ན་ལུ་ས་ཕྲི་ར་མ་ཧ་ཡ། །འཇོམས
མཛོད་ཙ་ཡ་ཀྲི་ཕྱ་ཡ། །ཀུ་ས་བཙུ་ད་སྒྲུ་བ་ཐབ་ས་མོ་ད་ཙོ་མ་སྐྱེ་ཡ།
གྲུ་བ་ཆེན་སྨྲེ་ར་སྔ་ར་བའི་ལྷུ་ག་ས་ཀྱི་ཛ་མ་གྲི་ན་ག་ས་དགྲུ་བ་སྐོམ་པ་ས་ར་དོ་ཡས

༄༅། །སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོཾ་
སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་
གདན་ལ་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྣོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿ

མཚོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་སྐུ་མདོག་དམར
པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། རྩ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ལྗང་ཁུ། གཡོན་ཞལ་དཀར
པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡང་མིག་ཅུ་གཡོ་བ་ཞལ་གདང་སྒྲིད་མཆེ་བ
གཙིགས་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་
པ། དབུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་གསུམ་ཁ་བ་གདངས་ཤིང་རྟ་སྐད་འཚེར་བ། རྡོག་སའི
གསེབ་ནས་མེ་སྤྱུག་འཁྲིས་པས་སྟོང་གསུམ་མེའི་ཕྲ་གུར་ཀྱིས་འབེདས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་

༄། །ཁྲིསརྡོརྗེདངསྤྱིགསམཛེབ། ཞལབགཉིསཀྱིསརཁྲོཕརདངཤདཧུ
ཐུཧྲུ ཐམགཉིསཀྱིསརལགྲིདངརྒྱུཞགསཔའཛིནཔ། མིམགོསྐམཔོལྔསདབུལ
བརྒྱནཅིང། རློནཔལྔབཅུསདོཤལབྱསཔ། གླངཆེནགྱིཀོརློནདངཞིཆེནགྱིགཡང
གཞིསསྟོདགཡོགསཔ། སྟགགིཔགསཔའིཤམཐབསཅན། ཁྲགགིཐིགལེ། ཞག
གིཟོརིས། ཐལཆེནགྱིཚོམབུསབརྒྱགསཔ། མིརྒྱུའིཚོངསསྐུདདང། རུས
པའིརྒྱནདྲུགགིསབརྒྱནཔ། ཞབསགཡསབཞིབསྐུམསཞིངགཡོནབཞིབརྐྱངསཔས།

སྐུ་བསྒྱུར་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བརྗི་ས་སྐེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན
བཞུགས་པ། མགུར་ཀྱི་བླ་མ་པ་ནས་ཞབས་ཀྱི་ཡོང་བུ་ཡན་ཆད་སྤྲུལ་བའི་ཁྲོ་ཆུང་དཔག་ཏུ
མེད་པས་ཁྲ་བ་ཀྱི་བྲང་བུ་ཕྱུར་གཏམས་པ། རང་དང་ཁྲོ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས
ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་སྒྲོགས་ཤིང་སྙིང་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྔགས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་དང་དབ་སྤུའི
ཉག་མ་རེ་རེའི་གསེབ་ནས་སྤྲུལ་བའི་རྟ་མགྲིན་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པས་སྟེང་འོག་བར
གསུང་ཀྱི་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་སྲིད་པ། ཁྱད་པར་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་སོགས

༄། །ཁ་སྐོར་ཁྲེད་སྐྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བ་རོ་ལ་ཕྲི་ཁྲུད་མཆད་འདྲེ་བོད་གདོང་ངད་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་སྲུ་ལ་སྲུལ་བསྲེག་ཅིང་བཟླག་པར་བྲུར་པར་བསམ་པ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་བཛྲ་ཀྲོ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླ། ཤ་ཐམ་ཀྱ། ཨོཾ་བཛྲ་དཏྲཱི། ཧི་ག་ན་ན་ཛཿཛཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཅེས་ཕྱི་བཀྲུ་དང་བསང་སྦྱང་། མགཞི་དང་འཐེབས་ཀྱི་སྔགས་དང་། ས་མ་ཡ་ཛཿ ས་མ་ཡ་བཟློག ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་སྲེབ། ས་མ་ཡ་ཐབ། ས་མ་ཡ་ཐབ་དབྱུང་ཕང་ཡ་འབྱུང་པོ་སྐུར་ཡ་ཛཿཛཿ ཅེས་ཕྱི་ལས

ཕྱག་ས་རྡུལ་མས་སྐྱུ་ཡ་ཞུམ་སྟེ་རག་ཅི་ག་རེ་བསླ། སྐྲོད་ཐ་ན་མཚ་ད་སྔེ་ན་པ་ངྲུ་ར་མ་ཅུ་ན་བ་ཞུ་ར་ཤིའི་སྐྱ་བ་སྐྱ་མས

ལུས་འབྱུང་བའི་སྔགས། ཨོཾ་ཧཾ་ཀྵ་ཌི་ག་ཌྲི་ག་ན་ན། ཌི་ག་ཏུ་ར་ཐུ་མ་དྷཾ༔ ཀྵ་ར་ཡ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཌི་ག

ཌི་ག་ཧྲ་ཌི་ག་ཌི་ག་ཝ་ན། ཀྵཱི་ཧ་ཏུ་ར་བྲུ་མ་དྷཾ༔ ཀྵཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་རི་བརླབས་པའི་མཐར། དགེ

བ་འདི་ཡིས་ས×། །རྡུ་མཆོག་རྟོལ་བ×།× འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྔོ། །གཏོར་མ་འཕྲུལ

ཐར་འདོད་ན། ཨ་སྨྲི་ཏ་མ་བ་ས་ཁྱ། སུ་བྷུ་ལྷ་ས་སྦྲུ་ཏས། སྤྲོང་པའི་དང་ལ་མ་ཀྱིར་མྱུ་སྒྲ་སྡེ་བ་ཏུ

ཧྲཱི་ལྷོ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱུ་ད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདག་སུལ

ལྔ

༄༅། །བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ༔ ཡིག་གི་འོད་ཟེར་
གྱི་གཏོར་མགྲོན་གྱིས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ས་མ་ཡ་ཡེ་སྟྭཾ།
ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་
ཡཀྵ་ཤྲཱི་ད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ།
ཨོཾ་ཡཀྵ་ཤྲཱི་ད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ ནས་ ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། མཆོད་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་
བཏགས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་པདྨའི་བདུད། །ཆོས་རྗེ་འོད་

དཔག་མེད་· ཧོ་ཧྲེ་ཚོས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྲུལ་ཧྲཱིཿལས་ཧམས་ཆེན་སྤྲུལ་ལ། །ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ཏ
སྐྲ་ད་བཞེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། །མ་ལུས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་མགོན་པོ་ཕྱེད། །བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་དབང་བསྐུར་བས། །བདག་ཅག་གཙོ་ཞོའི་དབང་པོ་ཕྱོད་དུ་ནས། །བར་གཅོད་བགེགས
ཀུན་ཞལ་བར་བསྡུག་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི། །བདུད་སྲི་རིགས
ཁྲུར་འཁྲུང་ཤོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྲོག་རྩ་ཆོད་ལ་ཤྲུར་དཀུགས་མེད་པར། །སྐུ་གསུམ་མངོན་འགྱུར
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲུམས་ལ། །ཅེས་པ་ནས། ཡང

༄༅། །ཡང་རྫོང་བསྐུན་འགྲུབ་གྲོག ། ཀི་བར་ཕྲ་ཞྭི་ང་ཡིག་བཀྲ་བརྙས་ལ་ཞོན་མས་པ་བཟོད་པར"
གསོལ། ཏེན་ཡོད་ན་བཏྲན་བཞུགས། མེ་དན་གཟེགས་གསོལ་ཕྲེ་ད་ཅིང་བསྡུ་སྒྲོན་ཕྲི་གྲུས"""
གདབ་པོ། །འདི་ཏི་ལམ་ཚོགས་ཞེས་འདོད་ན་གཞན་དབུ་བལྟོ། །སྨྲས་པ། སྐྱིགས་ནའི་བཟླ་བསྐྱེད་སྒྲུ་ན་ནག
གིས་བོས་པའི། །མཆུས་ཡོག་འདྲེན་ཞིན་བསྒྲུང་གི་དཔུད། །ཚོར་གཙོ་ད་བྲིན་བརྒྱབས་ཉི་མ་དོད་པོ་ཞེ། །འདྲེན་བྲེ་ད་ག་ན
ཟབ་ཤྭི་ཏེ་བརྡུ་ན་འདོད་སྒྲུབ། །ཀུ་བསྒྲུབ་དཔག་ཡོས་སྐྱི་ང་དབ་པའི། །ཀ་ཏུང་བཞི་ཞྲི་སྐྱུག་བསམ་སྒྲིམ། །གྲུབ་པའི"""
གསུང་བཞིན་སྒྲོལ་བགག །ཀྱེ་ལ་འདོད་གུས་རྣམས་ཏེ་བོར་བསྒྲེན། །དགེ་བསམ་འགྲོ་སུན་གཏོན་གསུམ་སྒྲིམ། །

རྟག་ཏུ་བརྗོད་བ་མེད་པར་བཟློག ། ཅེས་རྟ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་གསར་རྙིང་དགེ་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དང་། ། ཞྭ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་ཕུ་ཤྲཱིའི་དགེ་སློང་ངར་རོན་
མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས་ཞེས་བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པིར་སྤེས་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་སྦྱར་
བ་དགེ་ལེགས་འ ཕེལ།། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། །།